



## PRESSEMITTEILUNG

Frankfurt, 09.11.2020

### **UN-Weltkindertag: MTO® Sufi-Schule reagiert auf die seelische Belastung der Kinder und Jugendliche durch die Pandemie und bietet eine Möglichkeit zur Stressreduzierung und Entspannung**

**20. November 2020** – Anlässlich des diesjährigen Weltkindertages der Vereinten Nationen plant die [M.T.O. Shahmaghsoudi®](#) Schule des Islamischen Sufismus eine globale Aktion für Kinder und Jugendliche. Dies ist eine Fortführung der im April gestarteten weltweiten Initiative als Antwort auf die [Covid-19 Pandemie](#) und die daraus resultierenden Folgen.

Der Weltkindertag wurde von den Vereinten Nationen ins Leben gerufen, um auf die Rechte und Bedürfnisse von Kindern auf der ganzen Welt aufmerksam zu machen. Kinder benötigen uns Erwachsene als Fürsprecher, damit wir sie vor Gewalt, Chancenungleichheit und Armut schützen. Einige Studien der letzten Zeit haben aufzeigen können, dass die **psychische Gesundheit der Kinder und Jugendliche** gerade während der **andauernden Pandemie stark leidet**. Besonders Kinder aus **sozial schwächeren Familien** sind auf vielerlei Ebenen durch die pandemiebedingten **Einschränkungen benachteiligt**.

Am 20. November finden eine Reihe von **kostenfreien Entspannungskursen** der MTO Tamarkoz® Association **für Kinder und Jugendliche auf Instagram Live** statt. Diese Kurse sind für weitere 24h nach der Ausstrahlung auf Instagram und Facebook Kanälen der MTO verfügbar. Hiermit möchte die MTO® Sufi-Schule auf die **seelische Belastung** der Kinder und Jugendliche durch die Pandemie reagieren und eine Möglichkeit zur **Stressreduzierung und Entspannung** anbieten.

Das ehrenamtliche Engagement besteht jedoch nicht nur aus den Entspannungskursen. Die ehrenamtlichen Helfer:innen der MTO® werden den UN-Weltkindertag weiterhin dazu nutzen, Kinder und Jugendliche mit **Sachspenden** zu unterstützen. In Deutschland beteiligen sich die Städte **Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Hannover und Köln**, indem sie u.a. **Masken und Bastelmaterial für die Adventszeit** an unterschiedliche **Kinder- und Jugendorganisationen** spenden.

<https://www.instagram.com/mtoshahmaghsoudi/>

<https://www.instagram.com/tamarkozapp/>

<https://www.facebook.com/mtoshahmaghsoudi>

<https://www.facebook.com/TamarkozApp>

Weitere Information zu MTOs Initiative **#mtocovid19response** und dazu, wie Sie helfen können, finden sie auf: <https://www.mtocharity.org/de/>

#### **Pressekontakt:**

Pressestelle Frankfurt  
presse\_ffm[at]mto.org